



Checkliste vor Geburt Ihres Kindes

- Schwangerschaftsberatungsstelle finden:
 - <https://www.asb-halberstadt-wernigerode.de>
 - <https://www.pswgmbh-lsa.de>
 - <https://www.familienplanung.de>
 - <https://ms.sachsen-anhalt.de>
 - <https://www.fruehe-hilfen-harz.net>
- Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen wahrnehmen
- Hebamme suchen:
 - <https://www.hebamme-qlb.de>
 - <https://www.menschenkinder-harz.de>
 - <https://hebamme-halberstadt.eu>
- Geburtsvorbereitungskurse besuchen (Geburtshäuser, Kliniken, Verbände Familienarbeit, Frauenzentrum, Familienzentrum)
- Vorbereitung einer Entscheidung: Geburtseinrichtung/ Hausgeburt
- Überlegungen zum Zeitraum der Inanspruchnahme der Elternzeit/ Kind im Haushalt selbst betreuen oder in eine Einrichtung geben
- Unverheiratet? / Vorsprache im Jugendamt zur Vaterschaftsanerkennung/ Sorgerechtserklärung
- als Empfängerin von Grundsicherungsleistungen (ab 13. Schwangerschaftswoche)
 - Mehrbedarf und Schwangerschaftsbekleidung (z. B. Erstausrüstung fürs Baby, Kinderwagen, Kinderbett, Hochstuhl)
 - Ergänzende finanzielle Hilfe: Bundesstiftung Mutter und Kind bei Notlagen ist in der Schwangerenberatung zu beantragen
- Frühzeitig an einen KITA-Platz denken und sich informieren, welche Einrichtung infrage kommen könnte z. B. hier:
 - ✓ kitaverwaltung@wernigerode.de
 - ✓ kita-kinderland@halberstadt.de
 - ✓ W